

Rezept

Gute-Laune-Obstsalat

Ein Rezept von Gute-Laune-Obstsalat, am 04.06.2023

Zutaten

1 Apfel	150 g Weintrauben
1 Kiwi	1 Banane
1 Orange	2 EL getrocknete Cranberrys (Trockenobstregal)
2 EL Agavendicksaft	

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 145 kcal

Zubereitung

1. Den Apfel und die Trauben waschen. Kiwi, Banane und Orange schälen. Alles in kleine Stücke schneiden. (Bananen bleiben fester, wenn Sie sie der Länge nach vierteln und dann in daumendicke Scheiben schneiden – das gibt Würfel.)
-
2. Das Obst und die Cranberrys mit dem Agavendicksaft mischen.