

Rezept

Häschenwaffeln

Ein Rezept von Häschenwaffeln, am 09.06.2026

Zutaten

150 g Möhren	2 Eier
Salz	50 g weiche Butter
1 EL Zucker	100 g Mehl (Type 1050)
50 g zarte Haferflocken	200 ml Buttermilch
Butter für das Waffeleisen	Puderzucker zum Bestäuben

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 5-6 Waffeln ab 10. Monat | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min
Pro Portion Ca. 205 kcal

Zubereitung

1. Die Möhren waschen, schälen und fein reiben. Die Eier trennen. Die Eiweiße mit 1 Prise Salz steif schlagen. Butter, Zucker und Eigelbe schaumig rühren. Mehl, Flocken, Buttermilch und Möhren einrühren. Den Eischnee unterheben. Den Teig 10 Min. quellen lassen.
2. Ein Waffeleisen erhitzen und fetten. Pro Waffel darin 2 EL Teig in 3 Min. goldbraun backen. Mit Puderzucker bestäubt servieren.