

Rezept

Hafer-Quark-Blini mit Beerensalat

Ein Rezept von Hafer-Quark-Blini mit Beerensalat, am 01.03.2024

Zutaten

3 Eier	3 EL Zucker
1 TL Vanillezucker	100 g Magerquark
100 ml Milch	50 g Schmelzflocken (Instant-Haferflocken)
80 g Mehl	1 EL Butter
300-400 g gemischte Beeren	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 315 kcal

Zubereitung

1. Die Eier mit 2 EL Zucker, Vanillezucker und 2 EL heißem Wasser schaumig schlagen. Quark und Milch einrühren, dann auch Schmelzflocken und Mehl dazugeben.

2. Etwas Butter in einer beschichteten Pfanne aufschäumen. Für jeden Blini etwa zwei EL Teig hineingeben und von beiden Seiten goldbraun backen. Nach und nach ca. zehn Blini backen, zwischendurch noch etwas Butter in die Pfanne geben.

3. Die Beeren waschen, verlesen und nach Belieben klein schneiden. Mit 1 EL Zucker mischen und zu den Blini servieren.