

Rezept

# Haferbrei mit Beeren

Ein Rezept von Haferbrei mit Beeren, am 09.06.2023

## Zutaten

**300 ml** Sojadrink

**150 g** blütenzarte Haferflocken

**100 g** TK-Himbeeren

**2 TL** Vanillezucker

**1 TL** Kakaopulver

**1 TL** gehackte Haselnüsse

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Person | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 775 kcal

## Zubereitung

1. Den Sojadrink mit dem Vanillezucker in einen Topf geben und bei mittlerer Hitze aufkochen lassen. Die Haferflocken einrühren und den Topf vom Herd nehmen.

---

2. Kakaopulver und die gefrorenen Himbeeren unterrühren und den Haferbrei noch 5 Min. zugedeckt ausquellen lassen, bis die Himbeeren aufgetaut sind. Mit gehackten Haselnüssen bestreut servieren.