

Rezept

Hähnchen-Käse-Toast

Ein Rezept von Hähnchen-Käse-Toast, am 04.12.2024

Zutaten

1 Zucchini	200 g Hähnchenbrustfilet
2 EL Butterschmalz	Salz
Pfeffer	1/2 TL getrocknete Kräuter der Provence
2 Tomaten	4 Scheiben Toastbrot
150 g Allgäuer Bergkäse	

Rezeptinfos

Portionsgröße Zutaten für 4 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 350 kcal

Zubereitung

1. Den Backofen auf 200° (Umluft 180°) vorheizen. Den Zucchini waschen, putzen und längs in dünne Scheiben schneiden. Das Fleisch im Schmalz bei mittlerer Hitze ca. 6-8 Min. beidseitig braten. Herausnehmen, salzen und pfeffern. Im Bratfett die Zucchini 3-4 Min. braten, mit Salz, Pfeffer und Kräutern der Provence würzen.
2. Tomaten waschen, in Scheiben schneiden. Toastscheiben toasten, Tomaten darauf verteilen. Fleisch in Scheiben schneiden, mit den Zucchini darauf legen. Den Käse reiben, darüber streuen und die Toasts im heißen Ofen (oben) 5-6 Min. überbacken.