

Rezept

Happy-Day-Tee

Ein Rezept von Happy-Day-Tee, am 23.04.2024

Zutaten

25 g getrocknete Apfelscheiben	1 Vanilleschote
20 g getrocknete Hibiskusblüten	10 g Kokoschips
5 g getrocknete Rosenblüten	

Rezeptinfos

Portionsgröße Ergibt: etwa 60 g | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Die Apfelscheiben in kleine Stücke schneiden. Die Vanilleschote der Länge nach aufschlitzen, das Mark herauskratzen und anderweitig verwenden (z. B. für Vanillezucker). Die Vanilleschote in kleine Stücke hacken.
-
2. Die Apfel- und Vanilleschotenstückchen zusammen mit den restlichen Zutaten in einer Schüssel vermischen. In luftdicht schließende Behälter abfüllen und darin bis zum Verschenken aufbewahren.