

Rezept

## Hefe-Kräuter-Würze

Ein Rezept von Hefe-Kräuter-Würze, am 09.06.2026

### Zutaten

<b>2 EL</b> Hefeflocken	<b>1 EL</b> gefriergetr. Suppengrün
<b>1 EL</b> gefriergetr. Zwiebeln	<b>1 EL</b> Meersalz
<b>1 TL</b> gefriergetr. Knoblauch	<b>1 TL</b> Reismehl (oder Speisestärke)
<b>1 TL</b> getr. Petersilie	<b>1 TL</b> getr. Majoran
<b>1 TL</b> getr. Sellerieblätter	<b>1 TL</b> getr. Minze
<b>1 TL</b> Kurkuma	<b>1/2 TL</b> getr. Thymian
<b>1/2 TL</b> gem. Schabzigerklee	<b>1/2 TL</b> schwarze Pfefferkörner
<b>1/4 TL</b> geriebene Muskatnuss	

### Rezeptinfos

**Schwierigkeitsgrad** leicht

### Zubereitung

1. Alle Zutaten in einer Gewürzmühle oder im Blitzhacker fein zerkleinern. In eine lichtdichte Streudose oder ein dunkles Glas füllen, kühl und dunkel aufbewahren.