

Rezept

Herzhafte Buchteln mit Kaminwurzzen-Zwiebel-Füllung

Ein Rezept von Herzhafte Buchteln mit Kaminwurzzen-Zwiebel-Füllung, am 15.12.2025

Zutaten

225 ml Milch	3/4 Würfel Hefe (ca. 30 g)
1/2 TL Zucker	2 TL Brotgewürz
10 Zweige Thymian	375 g Mehl
Salz	Pfeffer
150 g sehr weiche Butter	3 EL weiches Schweineschmalz (ersatzweise Butter)
2 Eigelb (M)	2 kleine Zwiebeln
1 Bund Frühlingszwiebeln	2 Kaminwurzzen (ersatzweise Landjäger)
1/2 Bund Petersilie	Mehl zum Arbeiten

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN für 4-6 Personen (ca. 18 Stück): | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 550 kcal

Zubereitung

1. Die Milch lauwarm erhitzen. Hefe in eine kleine Schüssel bröckeln und mit Zucker und 100 ml Milch verrühren. Den Hefeansatz zugedeckt an einem warmen Ort 15 Min. gehen lassen.
2. Brotgewürz in einem Mörser grob zerstoßen. Thymian abbrausen und trocken schütteln, Blättchen abzupfen und hacken. Beides mit Mehl, 1 TL Salz und Pfeffer in einer Schüssel mischen, in die Mitte eine Mulde drücken. 70 g Butter und das Schmalz in Flöckchen an den Rand setzen. Übrige lauwarml Milch, Eigelbe und Hefeansatz in die Mulde geben, alles mit den Knethaken des Handrührgeräts in 5 Min. zu einem glatten, geschmeidigen Teig kneten. Teig in die bemehlte Schüssel geben, mit einem Küchentuch abdecken und 45 Min. gehen lassen, bis sich das Volumen verdoppelt hat.
3. Die Zwiebeln schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Die Frühlingszwiebeln waschen, putzen und nur den grünen Teil in ca. 4 mm breite Ringe schneiden. Kaminwurzzen ca. 5 mm groß würfeln. Petersilie abbrausen, trocken schütteln und mit den Stängeln grob hacken. 1 EL Butter in einer kleinen beschichteten Pfanne schmelzen. Darin die Zwiebelstreifen goldgelb andünsten. Die Petersilie und das Zwiebelgrün dazugeben und unter Rühren kurz mitdünsten. Vom Herd nehmen, mit Salz und Pfeffer würzen, abkühlen lassen und die Kaminwurzzen unterrühren.
4. Eine Auflaufform (ca. 20 x 30 cm) mit etwas Butter einfetten, übrige Butter schmelzen. Teig nochmals kräftig durchkneten und in ca. 18 gleich große Stücke schneiden. Jedes Teigstück auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche zur Kugel rollen, mit dem Handballen zu einem 1 cm dicken Kreis flach drücken und knapp 1 TL Kaminwurzzenfüllung in die Mitte geben. Teigränder zur Mitte hin über die Füllung klappen, gut zusammendrücken und wieder zur Kugel formen. Teigkugeln in der flüssigen Butter wenden und mit der Nahtseite nach unten dicht nebeneinander in die Form setzen. Die Buchteln mit dem Tuch abdecken und 20 Min. gehen lassen. Den Backofen auf 175° vorheizen.
5. Die Buchteln im Ofen (unten, Umluft 160°) in 40-45 Min. goldbraun backen. Aus dem Ofen nehmen, leicht abkühlen lassen, dann auseinanderbrechen und lauwarm als Snack zu Bier servieren.