Rezept

Himbeer-Milch

Ein Rezept von Himbeer-Milch, am 28.07.2025

Zutaten

- **50 g** TK-Himbeeren
- **1 EL** Instant-Haferflocken
- Kakaopulver zum Bestäuben
- **200 ml** Vollmilch
- **1 TL** Honig

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 200 kcal

Zubereitung

1. Die gefrorenen Himbeeren mit Milch, Haferflocken und Honig im Mixer pürieren. Den Drink in ein Glas geben und mit Kakao bestäuben.