

Rezept

# Himbeerblättertée

Ein Rezept von Himbeerblättertée, am 28.06.2026

## Zutaten

1-2 TL Himbeerblätter

1 EL Holunderblütensirup

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 52 kcal

## Zubereitung

1. 150 ml Wasser aufkochen und die Himbeerblätter damit übergießen. Alles 5-8 Min. ziehen lassen.
- 
2. Den Tee durch ein Sieb in eine Tasse gießen und mit Holundersirup süßen.