Rezept

Himbeerblättertee

Ein Rezept von Himbeerblättertee, am 27.07.2025

Zutaten

- **1–2 TL** Himbeerblätter
- **1 EL** Holunderblütensirup

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 52 kcal

Zubereitung

1. 150 ml Wasser aufkochen und die Himbeerblätter damit übergießen. Alles 5-8 Min. ziehen lassen.

2. Den Tee durch ein Sieb in eine Tasse gießen und mit Holundersirup süßen.