

## Rezept

# Hirse-Kokos-Müsli

Ein Rezept von Hirse-Kokos-Müsli, am 15.12.2025

## Zutaten

**150 g** Ananas

**1 EL** Kokosraspel

**4 EL** Hirseflocken

**200 g** Joghurt

flüssiger Honig oder Zucker nach Geschmack

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 375 kcal

## Zubereitung

1. Die Ananas schälen, dabei die Augen mit entfernen. Den harten Strunk in der Mitte herausschneiden und das Ananasfruchtfleisch klein würfeln.

---

2. Die Ananaswürfel mit den Kokosraspeln und den Hirseflocken in einer kleinen Schüssel miteinander mischen.

---

3. Den Joghurt nach Geschmack mit Honig oder Zucker süßen, gut verrühren, über die Ananas-Flocken-Mischung geben und das Hirse-Kokos-Müsli genießen.