

Rezept

Hirsegrütze mit Walnüssen

Ein Rezept von Hirsegrütze mit Walnüssen, am 09.06.2026

Zutaten

300 ml Milch (3,8 % Fett)

1-2 EL Honig

2 EL Walnüsse

Salz

50 g Hirse

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2-3 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 160 kcal

Zubereitung

1. Die Milch mit 1 Prise Salz und dem Honig in einem Topf zum Kochen bringen. Die Hirse einrieseln lassen und zugedeckt ca. 25 Min. auf dem ausgeschalteten Herd ausquellen lassen, dabei ab und zu umrühren. Die Hirse quillt währenddessen stark auf.

2. Die Hirsegrütze lauwarm abkühlen lassen. Inzwischen die Walnüsse hacken und zum Servieren über die Grütze streuen.