

Rezept

# Hirtensalat

Ein Rezept von Hirtensalat, am 13.10.2024

## Zutaten

<b>500 g</b> Salatgurke	<b>500 g</b> Tomaten
<b>1</b> kleine Zwiebel	<b>1</b> frische rote Chilischote
<b>1 Bund</b> Petersilie	<b>2 EL</b> Weißweinessig
Salz	Pfeffer
<b>4 EL</b> Olivenöl	<b>200 g</b> Schafkäse (Feta)
<b>50 g</b> schwarze Oliven	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Zutaten für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 240 kcal

## Zubereitung

1. Gurke und Tomaten waschen, die Zwiebel schälen. Chilischote waschen, putzen, längs halbieren und entkernen. Alles klein würfeln oder in Stücke schneiden.

---

2. Die Petersilie waschen, fein hacken. Den Essig mit Salz, Pfeffer und Öl zu einer Vinaigrette verquirlen. Alle vorbereiteten Zutaten damit mischen.

---

3. Den Feta in Scheiben oder Würfel schneiden und mit den Oliven über dem Salat verteilen.