

Rezept

Hirtensalat

Ein Rezept von Hirtensalat, am 27.04.2024

Zutaten

500 g Salatgurke	500 g Tomaten
1 kleine Zwiebel	1 frische rote Chilischote
1 Bund Petersilie	2 EL Weißweinessig
Salz	Pfeffer
4 EL Olivenöl	200 g Schafkäse (Feta)
50 g schwarze Oliven	

Rezeptinfos

Portionsgröße Zutaten für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 240 kcal

Zubereitung

1. Gurke und Tomaten waschen, die Zwiebel schälen. Chilischote waschen, putzen, längs halbieren und entkernen. Alles klein würfeln oder in Stücke schneiden.
2. Die Petersilie waschen, fein hacken. Den Essig mit Salz, Pfeffer und Öl zu einer Vinaigrette verquirlen. Alle vorbereiteten Zutaten damit mischen.
3. Den Feta in Scheiben oder Würfel schneiden und mit den Oliven über dem Salat verteilen.