

Rezept

Holunderblüteneis mit Apfel-Beignets

Ein Rezept von Holunderblüteneis mit Apfel-Beignets, am 28.06.2026

Zutaten

Holunderblüteneis

| | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 1 Bio-Zitrone | 1 Bio-Limette |
| 100 ml Holunderblütensirup | 50 g Zucker |
| 300 ml Milch | 150 g Crème fraîche |
| Zestenreißer | Eismaschine |

Apfel-Beignets

| | |
|---|--------------------------|
| 2 Eier (M) | 100 g Mehl |
| 180 ml Milch | Salz |
| 4 Äpfel (z. B. Elstar oder Boskop) | 1 kg Frittierfett |
| 30 g Puderzucker | |

Rezeptinfos

Portionsgröße Dessert für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 500 kcal, 20 g F, 11 g EW, 68 g KH

Zubereitung

- 1.** Holunderblüteneis: Die Zitrone und die Limette heiß waschen und abtrocknen. Die Schalen mit dem Zestenreißer in feinen Streifen abziehen, den Saft auspressen. Zitruschalen und -säfte mit dem Holunder-blütensirup und dem Zucker in einen hohen Topf geben und aufkochen. Die Milch und die Crème fraîche dazu-geben und mit dem Pürierstab untermischen.
- 2.** Die nun lauwarmer Masse in die Eismaschine füllen und entsprechend der Herstellerangaben zu einem cremigen Eis gefrieren lassen.
- 3.** Apfel-Beignets: Eier trennen. Die Eiweiße mit den Rührbesen des Handrührgeräts steif schlagen. Dann das Mehl mit Milch, Eigelben und 1 Prise Salz verrühren. Den Eischnee unterheben. Die Äpfel schälen und das Kern-gehäuse mit einem Kerngehäuseausstecher entfernen. Die Äpfel in ca. 2 cm dicke Scheiben schneiden.
- 4.** Frittierfett in einem weiten Topf auf 175° erhitzen. Die Apfelringe nacheinander durch den Teig ziehen, in das heiße Fett geben und in ca. 4 Min. goldbraun und knusprig ausbacken, dabei einmal wenden. Mit dem Schaumlöffel aus dem Fett heben und auf Küchenpapier entfetten. Mit dem Puderzucker bestäuben.
- 5.** Anrichten: Die noch heißen Apfel-Beignets auf Teller verteilen und jeweils 1 Kugel Eis daraufsetzen.