

## Rezept

# Honig-Cashew-Milch

Ein Rezept von Honig-Cashew-Milch, am 05.12.2025

## Zutaten

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <b>1</b> Mini-Bananen  | <b>250 ml</b> Milch               |
| <b>50 g</b> Cashew-Mus   | <b>1 EL</b> cremiger heller Honig |
| <b>1</b> Schoko-Waffelröllchen für Eisbecher<br>(ersatzweise 3 Mikado-Sticks mit weißer<br>Schokolade) |                                   |

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Drink (ca. 350 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 665 kcal, 33 g F, 21 g EW, 70 g KH

## Zubereitung

1. Die Banane schälen und in grobe Stücke schneiden. Die Bananenstücke mit Milch, Cashewmus und Honig in den Mixer geben und alles auf höchster Stufe fein pürieren.
- 
2. Die Milch in ein Glas oder einen Becher füllen. Für die Deko das Schoko-Waffelröllchen in das Glas oder in den Becher stecken oder über den Glasrand legen.