

## Rezept

# Honig-Cashew-Milch

Ein Rezept von Honig-Cashew-Milch, am 05.12.2025

## Zutaten

<b>1</b>	Mini-Bananen	<b>250 ml</b>	Milch
<b>50 g</b>	Cashew-Mus	<b>1 EL</b>	cremiger heller Honig
<b>1</b>	Schoko-Waffelröllchen für Eisbecher (ersatzweise 3 Mikado-Sticks mit weißer Schokolade)		

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Drink (ca. 350 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 665 kcal, 33 g F, 21 g EW, 70 g KH

## Zubereitung

1. Die Banane schälen und in grobe Stücke schneiden. Die Bananenstücke mit Milch, Cashewmus und Honig in den Mixer geben und alles auf höchster Stufe fein pürieren.
2. Die Milch in ein Glas oder einen Becher füllen. Für die Deko das Schoko-Waffelröllchen in das Glas oder in den Becher stecken oder über den Glasrand legen.