

Rezept

# Honig-Fruchtjoghurt

Ein Rezept von Honig-Fruchtjoghurt, am 26.04.2024

## Zutaten

150-200 g frisches Obst (z.B. Birne, Aprikosen, Pfirsich, Melone)	<b>150 g</b> fettarmer Joghurt (1,5 %)
<b>1 TL</b> Honig	<b>1 Msp.</b> abgeriebene Orangenschale (unbehandelt)
	<b>2 TL</b> Mandelblättchen

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 210 kcal

## Zubereitung

1. Die Früchte waschen, putzen, evtl. schälen und in mundgerechte Stücke schneiden. Joghurt und Orangenschale verrühren, das Obst unterheben.
- 
2. Den Joghurt in ein Schälchen geben, mit Honig beträufeln und mit Mandelblättchen bestreuen.