Rezept

Honigmelonen-Kokos-Drink

Ein Rezept von Honigmelonen-Kokos-Drink, am 12.10.2024

Zutaten

250 g	reife Honigmelone
2 TL	flüssiger Akazienhonig
250 ml	Kuh- oder Schafmilch
2 TL	Kokosraspel
1 EL	Limettensaft
160 ml	ungesüßte Kokosmilch
2 EL	Vollkorn-Schmelzflocken
2	Erdbeeren

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 GLÄSER (À CA. 300 ML) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Pro Portion** Ca. 315 kcal

Zubereitung

1. Melone schälen, entkernen und klein würfeln. Mit Limettensaft, Honig und Kokosmilch im Mixer schaumig pürieren.

2. Milch und Flocken kurz untermixen. Drink in zwei Gläser füllen und mit je 1 TL Kokosraspeln bestreuen. Erdbeeren einschneiden und an die Glasränder stecken.