

Rezept

Hula Cooler aus Hawaii

Ein Rezept von Hula Cooler aus Hawaii, am 04.06.2023

Zutaten

- | | |
|---|--|
| 1 Dose Ananasstücke im eigenen Saft (ca. 350 g Inhalt) | 1 reife Banane |
| 2 Orangen | 1 Limette (ersatzweise Zitrone) |
| 100 ml Ananassirup (Flasche) | |

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 6 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 125 kcal

Zubereitung

1. Von den Ananasstücken den Saft abgießen und in eine Eiswürfelschale füllen, im Tiefkühlgerät gefrieren lassen.

2. Die Banane schälen und in Stücke schneiden. Orangen und Limette auspressen. Säfte, Banane, Ananasstücke und den Ananassirup mit den Ananaseiswürfeln im Mixer zu einer glatten Masse pürieren. Die Mischung in Pappbecher füllen und abgedeckt im Tiefkühlgerät gefrieren lassen, bis sie halb gefroren, aber noch nicht hart ist. Das Sorbet in den Bechern mit Trinkhalm und Löffel servieren.