

Rezept

Hustenhelfer

Ein Rezept von Hustenhelfer, am 18.04.2024

Zutaten

1 Zwiebel

Twist-off-Glas (sterilisiert, etwa 400 ml Inhalt)

3-4 EL Honig

Rezeptinfos

Portionsgröße Ergibt: einige Esslöffel | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Die Zwiebel schälen, halbieren und in dünne Halbringe schneiden. Zwiebelringe in das Glas geben und den Honig darüberlaufen lassen. Gut umrühren, Glas verschließen und den Ansatz am besten über Nacht durchziehen lassen. Dann den Ansatz noch mal umrühren und am besten direkt der Patientin bringen.