

Rezept

# Indisch gemischter Salat

Ein Rezept von Indisch gemischter Salat, am 24.02.2024

## Zutaten

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| <b>1</b> Zwiebel                                 | <b>2</b> Tomaten            |
| <b>1</b> Salatgurke                              | <b>1</b> rote Paprikaschote |
| <b>1</b> kleine Dose Mais (185 g Abtropfgewicht) | <b>3 EL</b> Zitronensaft    |
| <b>1 EL</b> Chat Masala                          | $\frac{1}{2}$ TL Salz       |

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 4 PERSONEN: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 60 bis 90 min | **Pro Portion** Ca. 145 kcal

## Zubereitung

1. Die Zwiebel schälen und in Ringe schneiden. Die Tomaten waschen und in Würfel schneiden, die Stielansätze dabei entfernen. Die Salatgurke nach Belieben waschen oder schälen und ebenfalls in Würfel schneiden.

---

2. Die Paprikaschote putzen, waschen und würfeln. Den Mais in ein Sieb geben und mit kaltem Wasser abbrausen.

---

3. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und mit dem Zitronensaft, Chat Masala und Salz würzen. Vorsichtig durchmischen. Für 1 Std. in den Kühlschrank stellen.