

Rezept

Indischer Obstsalat

Ein Rezept von Indischer Obstsalat, am 25.03.2023

Zutaten

je 1 Apfel	1 Birne und 1 Banane
100 g Ananasstücke (aus der Dose)	100 g Mandarinen (aus der Dose)
3 EL Zitronensaft	2 EL Puderzucker
1/2 TL Chat Masala	

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 115 kcal

Zubereitung

1. Den Apfel und die Birne schälen, die Kerngehäuse entfernen und in etwa 2 cm große Stücke schneiden. Die Banane schälen und in dünne Scheiben schneiden.

2. Die Dosenfrüchte in einem Sieb abtropfen lassen. Alle Früchte in eine große Schüssel geben und mischen.

3. Den Zitronensaft, Puderzucker und das Chat Masala dazugeben und vorsichtig mit den Früchten mischen.