

Rezept

Ingwer-Apfel-Shot

Ein Rezept von Ingwer-Apfel-Shot, am 01.05.2024



Zutaten

- | | |
|--|----------------------------|
| 50 g Bio-Ingwer | 2 mittelgroße Äpfel |
| 1 Orange | 1 Zitrone |
| 2 TL flüssiger Honig (ersatzweise Agavensirup, nach Belieben) | |

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 60 kcal, 1 g EW, 12 g KH

Zubereitung

1. Ingwer gründlich waschen und in kleinere Stücke brechen. Äpfel waschen und in Stücke schneiden, die in die Öffnung eines Entsafters passen. Dabei 4 schmale Spalten für die Deko abschneiden. Orange und Zitrone halbieren und mit einer Zitruspresse den Saft auspressen.

2. Die Ingwer- und Apfelstücke nacheinander im Entsafter zu Saft pressen. Frisch gepressten Orangen- und Zitronensaft unterrühren und den Shot nach Belieben mit Honig süßen. Den Shot in vier Gläser füllen, mit den Apfelspalten dekorieren und sofort servieren.