

Rezept

Ingwer-Gingerale-Drink oder Virgin alla Inge

Ein Rezept von Ingwer-Gingerale-Drink oder Virgin alla Inge, am 19.01.2025

Zutaten

2 kleine Stängel Minze	1 Stück Ingwer (ca. 1 1/2 cm)
1 EL Orangen-Ingwer-Sirup	4 Eiswürfel
200 ml eiskaltes Ginger Ale	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Drink (ca. 300 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 130 kcal, 1 g EW, 31 g KH

Zubereitung

1. Die Minze abbrausen und trocken schütteln, die Blättchen mit den Fingern leicht andrücken oder anreiben, damit sich das Aroma entfalten kann. Die Stängel in ein Glas stecken.

2. Den Ingwer schälen, in dünne Scheiben schneiden und ins Glas geben. Den Sirup darüber gießen und die Eiswürfel hinzufügen.

3. Das Glas mit dem Gingerale auffüllen. Alles kurz umrühren, damit sich der Sirup gleichmäßig im Glas verteilt. Den Drink sofort servieren.