

Rezept

Ingwer-Kresse-Aufstrich

Ein Rezept von Ingwer-Kresse-Aufstrich, am 28.11.2023

Zutaten

- | | |
|-------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Stück frischer Ingwer (etwa 2 cm lang) | 1 kleine Möhre (etwa 50 g) |
| 1 Kästchen Gartenkresse | 100 g Doppelrahm-Frischkäse |
| 150 g körniger Frischkäse | Salz |
| Pfeffer, frisch gemahlen | 1 Prise Zucker |

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 110 kcal

Zubereitung

1. Den Ingwer und die Möhre schälen und auf der Rohkostreibe fein reiben. Die Kresse vom Beet schneiden.
-
2. Beide Frischkäsesorten miteinander verrühren. Ingwer, Möhre und Kresse untermischen. Aufstrich mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen.