

Rezept

Ingwer-Wasser

Ein Rezept von Ingwer-Wasser, am 28.11.2023

Zutaten

1 Stück Ingwer (3 cm lang)

1 Handvoll Minzeblätter

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 1 kcal

Zubereitung

1. Den Ingwer schälen und in dünne Scheiben schneiden. Mit 1 l Wasser zum Kochen bringen, 2 Min. kochen lassen.
-
2. Minze waschen und mit dem kochenden Ingwerwasser aufgießen. Mind. 10 Min. ziehen lassen. Muss nicht abgeseibt werden und schmeckt heiß und kalt.