

Rezept

Ingwertee mit Mandarinen und Reissirup

Ein Rezept von Ingwertee mit Mandarinen und Reissirup, am 26.04.2024

Zutaten

- 1 kleines Stück frischer Ingwer (15 g)
- 2 TL Reissirup (Reformhaus)
- Saft von 2 reifen Mandarinen (etwa 100 ml)

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 30 kcal

Zubereitung

1. Den Ingwer schälen und in dünne Scheiben schneiden. Ingwerscheiben mit ½ l Wasser in einem kleinen Topf zum Kochen bringen und bei geringer Hitze etwa 20 Min. ziehen lassen.
2. Die Mandarinen mit Hilfe einer Zitruspresse entsaften. Den heißen Ingwertee mit Mandarinenensaft und Reissirup verfeinern. Den Tee durch ein feines Sieb passieren und das wärmende Getränk servieren.