Rezept

Italienischer Nudelsalat mit Thunfischfilet

Ein Rezept von Italienischer Nudelsalat mit Thunfischfilet, am 31.05.2025

Zutaten

100 g	Tagliatelle
1	kleiner Radicchio
1 Dose	Thunfisch naturell (140 g)
2 EL	Essig
1 EL	Pesto
2-3 Stängel	Basilikum
	Salz
2	Frühlingszwiebeln
100 g	Kirschtomaten
	Pfeffer
3 EL	Olivenöl

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 525 kcal

Zubereitung

1. Nudeln in Salzwasser nach Packungsangabe garen, dann abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Inzwischen den Radicchio putzen, vierteln und in Streifen schneiden. Frühlingszwiebeln waschen, putzen und in feine Scheiben teilen. Tomaten abbrausen und vierteln. Thunfisch abtropfen lassen und zerpflücken.

2. In einer Schüssel Essig, Salz, Pfeffer und Pesto verquirlen, Öl und 3 EL Nudelkochwasser unterschlagen. Nudeln, Radicchio, Frühlingszwiebeln, Tomaten und Thunfisch untermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Basilikum abzupfen, grob zerkleinern und auf den Salat streuen.