Rezept

Jasmintee

Ein Rezept von Jasmintee, am 19.05.2025

Zutaten

1/2 TL Blätter von grünem Jasmintee

3–4 Blättchen Melisse

1 Stückchen Schale von 1 Bio-Zitrone (2 cm)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. 200 ml Wasser zum Kochen bringen.

2. Die Zitrone waschen und die Schale vorsichtig abreiben. Teeblätter und Zitronenschale mit dem Wasser überbrühen und ca. 3 Min. ziehen lassen.

3. Alles durch ein Sieb in eine Tasse seihen. Die Melisse waschen, in den Tee geben und den Tee sofort heiß servieren.