

Rezept

# Joghurt-Dressing

Ein Rezept von Joghurt-Dressing, am 18.06.2026

## Zutaten

**150 g** Joghurt

**1 EL** Sonnenblumenöl

Pfeffer aus der Mühle

**2 EL** Zitronensaft oder Weißweinessig

Salz

**1 Bund** Kräuter (z.B. Schnittlauch, Dill, Basilikum)

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 45 kcal

## Zubereitung

1. Den Joghurt mit Zitronensaft oder Essig und dem Öl glattrühren, salzen und pfeffern.

---

2. Kräuter waschen, fein hacken und einrühren. Nochmal abschmecken.