

Rezept

Joghurt-Dressing

Ein Rezept von Joghurt-Dressing, am 15.12.2025

Zutaten

150 g Joghurt

1 EL Sonnenblumenöl

Pfeffer aus der Mühle

2 EL Zitronensaft oder Weißweinessig

Salz

1 Bund Kräuter (z.B. Schnittlauch, Dill, Basilikum)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 45 kcal

Zubereitung

1. Den Joghurt mit Zitronensaft oder Essig und dem Öl glattrühren, salzen und pfeffern.
2. Kräuter waschen, fein hacken und einrühren. Nochmal abschmecken.