

Rezept

Joghurt-Salatdressing

Ein Rezept von Joghurt-Salatdressing, am 25.03.2023

Zutaten

600 g Joghurt	100 ml Rapsöl
2 TL milder Senf	3 EL Ketchup
Salz	Pfeffer
1 Bund Dill oder Basilikum	

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 8 PORTIONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 130 kcal

Zubereitung

1. Joghurt mit Öl, Senf und Ketchup gut verrühren, am besten mit einem Schneebesen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
-
2. Dill waschen, trockenschütteln und die Spitzen fein hacken. Zum Joghurt dressing geben. In ein sauberes Schraubglas füllen und gut verschlossen im Kühlschrank lagern. Hält etwa 1 Woche.