

Rezept

Joghurt-Schicht-Dessert

Ein Rezept von Joghurt-Schicht-Dessert, am 29.09.2023

Zutaten

1	Mango	1-2 TL	Limettensaft
300 g	Joghurt, 1,5 % Fett	2 EL	Kokosmilch
2 TL	Zucker	20 g	dunkle Schokolade, 70 % Kakao
2	Stängel frische Minze		

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 210 kcal

Zubereitung

1. Die Mango schälen, das Fruchtfleisch vom Stein schneiden und grob würfeln. Mit einem Pürierstab das Fruchtfleisch pürieren und mit dem Limettensaft abschmecken.

2. Joghurt und Kokosmilch mit dem Schneebesen glatt rühren und mit dem Zucker süßen.

3. In zwei große, hohe Gläser abwechselnd eine Schicht Joghurt und eine Schicht Mangopüree einfüllen. Die letzte Schicht soll Joghurt sein.

4. Die Schokolade raspeln und die Joghurtschicht damit bestreuen. Die Schicht-Desserts mit je 1 Minzestängel garnieren.