

Rezept

Joghurt-Schoko-Eis

Ein Rezept von Joghurt-Schoko-Eis, am 19.04.2024

Zutaten

250 g Joghurt
3 TL Kakaopulver
Trinkhalme

2 EL Honig
2 EL Schokoladenraspel

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 300 ml Eis | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 65 kcal

Zubereitung

1. Den Joghurt mit dem Honig verrühren. Anschließend das Kakaopulver mit dem Schneebesen einrühren und die Schokoraspel unterheben.

2. Die Masse in Eiswürfelbereiter füllen und in das Gefriergerät stellen. Sobald die Masse zu gefrieren beginnt (nach ca. 1 Std. 30 Min.), die Halme in etwa 5 cm lange Stücke schneiden und als Stiele in die Mitte der Eiswürfel setzen. Nach mindestens 3 Std. ist das Eis fertig.