

Rezept

Joghurt-Schoko-Eis

Ein Rezept von Joghurt-Schoko-Eis, am 19.04.2024

Zutaten

250 g Joghurt
3 TL Kakaopulver
Trinkhalme

2 EL Honig
2 EL Schokoladenraspel

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 300 ml Eis | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 65 kcal

Zubereitung

1. Den Joghurt mit dem Honig verrühren. Anschließend das Kakaopulver mit dem Schneebesen einrühren und die Schokoraschel unterheben.
-
2. Die Masse in Eiswürfelbereiter füllen und in das Gefriergerät stellen. Sobald die Masse zu gefrieren beginnt (nach ca. 1 Std. 30 Min.), die Halme in etwa 5 cm lange Stücke schneiden und als Stiele in die Mitte der Eiswürfel setzen. Nach mindestens 3 Std. ist das Eis fertig.