

Rezept

Joghurdip mit Gartenkräutern

Ein Rezept von Joghurdip mit Gartenkräutern, am 09.06.2026

Zutaten

1 Handvoll Kerbel	1 EL Schnittlauchröllchen
2 EL gehackte Petersilie	1 Spritzer Zitronensaft
300 g Vollmilchjoghurt	1 EL gehackter Sauerampfer, Pimpinelle oder Ysop
Salz	Pfeffer aus der Mühle

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 50 kcal

Zubereitung

1. Den Kerbel waschen, trocken schütteln, verlesen und hacken. Mit Schnittlauch, Petersilie und Zitronensaft unter den Joghurt rühren. Nach Belieben noch Sauerampfer unterheben.

2. Den Dip mit Salz und Pfeffer abschmecken. Besonders fein zu Rohkost, Salat und kleinen neuen Pellkartoffeln.