

Rezept

Joghurteis mit bunten Beeren

Ein Rezept von Joghurteis mit bunten Beeren, am 07.08.2024

Zutaten

250 g Himbeeren	50 g Heidelbeeren
1 EL Zitronensaft	100 g feiner Zucker
1 EL Vanillezucker	50 g Sahne
350 g Naturjoghurt	

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN für 8–10 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min
Pro Portion Ca. 90 kcal

Zubereitung

1. Die Himbeeren und Heidelbeeren vorsichtig waschen und verlesen. Dann die Beeren mit dem Pürierstab pürieren und durch ein feines Sieb streichen oder durch ein Passiergerät pressen.

2. Etwas Püree mit Zitronensaft, Zucker und Vanillezucker verrühren, bis sich der Zucker vollständig gelöst hat. Dann mit dem übrigen Püree, der Sahne und dem Joghurt gut verrühren oder einmal mit dem Pürierstab kurz durchmixen. Die Masse in einer Eismaschine nach Betriebsanleitung gefrieren lassen.