

Rezept

Joghurtkaltschale mit geeisten Himbeeren

Ein Rezept von Joghurtkaltschale mit geeisten Himbeeren, am 19.04.2024

Zutaten

100 g TK-Himbeeren + einige	schöne Himbeeren zum Garnieren
350 g Joghurt, 1,5 % Fett	½ TL Bourbon-Vanillezucker
1 TL Zucker	50 g Sahne
2 Stängelspitzen frische Minze (nach Belieben)	

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 325 kcal

Zubereitung

1. 100 g Himbeeren in einen hohen Mixbecher geben. Joghurt, Vanillezucker und Zucker dazugeben. Alles mit dem Pürierstab pürieren. In einem zweiten Becher die Sahne steif schlagen.

2. Den Joghurt auf zwei Gläser oder Schüsselchen verteilen. Obendrauf jeweils eine Sahnehaube setzen. Mit Himbeeren und nach Belieben Minze garnieren und sofort genießen.