

Rezept

# Joghurtkaltschale mit geeisten Himbeeren

Ein Rezept von Joghurtkaltschale mit geeisten Himbeeren, am 19.04.2024

## Zutaten

<b>100 g</b> TK-Himbeeren + einige	schöne Himbeeren zum Garnieren
<b>350 g</b> Joghurt, 1,5 % Fett	½ TL Bourbon-Vanillezucker
<b>1 TL</b> Zucker	<b>50 g</b> Sahne
<b>2</b> Stängelspitzen frische Minze (nach Belieben)	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 325 kcal

## Zubereitung

1. 100 g Himbeeren in einen hohen Mixbecher geben. Joghurt, Vanillezucker und Zucker dazugeben. Alles mit dem Pürierstab pürieren. In einem zweiten Becher die Sahne steif schlagen.

---

2. Den Joghurt auf zwei Gläser oder Schüsselchen verteilen. Obendrauf jeweils eine Sahnehaube setzen. Mit Himbeeren und nach Belieben Minze garnieren und sofort genießen.