

Rezept

Käse-Gemüse-Snack

Ein Rezept von Käse-Gemüse-Snack, am 11.06.2026

Zutaten

200 g Salatgurke

100 g fettarmer Schnittkäse am Stück (z.B. Butterkäse, Edamer oder Tilsiter, 30 % Fett i. Tr.)

2 Msp. edelsüßes Paprikapulver

4 kleine Tomaten

6 entsteinte schwarze Oliven

Salz

Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 155 kcal

Zubereitung

1. Die Gurke und die Tomaten waschen und in dünne Scheiben schneiden. Den Käse würfeln.
-
2. Die Gurkenscheiben mit den Tomatenscheiben, den Käsewürfeln und den Oliven auf Tellern anrichten. Mit Salz, Pfeffer und Paprika würzen.