

Rezept

Kalte Mieze

Ein Rezept von Kalte Mieze, am 29.11.2023

Zutaten

4-5 Blätter marokkanische Minze

125 ml süßer Saft z. B. Orangen-, Mango-,
Multivitamin- oder Maracujasaft

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 1 KINDERPORTION (250 ML) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer:
unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 55 kcal

Zubereitung

1. 125 ml Wasser zum Kochen bringen. Minze gründlich waschen, trocken tupfen und in ein Glas geben. Minze mit kochendem Wasser übergießen und 10 Min. ziehen lassen.

2. Die Minzeblätter entfernen und den Tee abkühlen lassen. Zum Schluss mit dem kalten Fruchtsaft aufgießen.