

Rezept

Kalter Zitronentee

Ein Rezept von Kalter Zitronentee, am 27.04.2024

Zutaten

3-4 Blätter frische Zitronenmelisse

1/2 TL Honig

1 TL getrocknetes Zitronengras

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 1 KINDERPORTION (250 ML) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 15 kcal

Zubereitung

1. 250 ml Wasser zum Kochen bringen. Zitronenmelisse gründlich waschen und zusammen mit dem Zitronengras in ein Glas geben. Mit dem kochenden Wasser übergießen und ca. 10 Min. ziehen lassen.

2. Zitronengras und Melisse abseihen. Tee abkühlen lassen und mit Honig gesüßt servieren. Schmeckt auch warm.