Rezept

Karibik-Butter

Ein Rezept von Karibik-Butter, am 12.10.2024

Zutaten

- **1** kleine reife Banane
- **3 EL** Kakaopulver (ungezuckert)
- **50 g** Butter
- **200 g** gekochte, geschälte Maroni (vakuumverpackt)
- **50 g** Rohrzucker
- **1 TL** Zimtpulver

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 55 kcal

Zubereitung

1. Die Banane klein schneiden und mit Maroni, Kakaopulver, Rohrzucker, Butter und Zimt fein pürieren.

2. Die Maroni-Kakao-Bananen-Butter in ein Schraubglas füllen und im Kühlschrank lagern. Sie hält sich etwa 14 Tage.