

Rezept

Karibik-Butter

Ein Rezept von Karibik-Butter, am 08.12.2025

Zutaten

1	kleine reife Banane	200 g	gekochte, geschälte Maroni (vakuumverpackt)
3 EL	Kakaopulver (ungezuckert)	50 g	Rohrzucker
50 g	Butter	1 TL	Zimtpulver

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 55 kcal

Zubereitung

1. Die Banane klein schneiden und mit Maroni, Kakaopulver, Rohrzucker, Butter und Zimt fein pürieren.
2. Die Maroni-Kakao-Bananen-Butter in ein Schraubglas füllen und im Kühlschrank lagern. Sie hält sich etwa 14 Tage.