

## Rezept

# Karibik-Butter

Ein Rezept von Karibik-Butter, am 08.12.2025

## Zutaten

<b>1</b>	kleine reife Banane	<b>200 g</b>	gekochte, geschälte Maroni (vakuumverpackt)
<b>3 EL</b>	Kakaopulver (ungezuckert)	<b>50 g</b>	Rohrzucker
<b>50 g</b>	Butter	<b>1 TL</b>	Zimtpulver

## Rezeptinfos

**Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 55 kcal

## Zubereitung

1. Die Banane klein schneiden und mit Maroni, Kakaopulver, Rohrzucker, Butter und Zimt fein pürieren.
- 
2. Die Maroni-Kakao-Bananen-Butter in ein Schraubglas füllen und im Kühlschrank lagern. Sie hält sich etwa 14 Tage.