

Rezept

Karkadeh-Tee

Ein Rezept von Karkadeh-Tee, am 20.03.2023

Zutaten

15 g (ca. 4 gehäufte EL) getrocknete Hibiskusblüten
(Rote Malve, Malventee, aus dem Reformhaus)

1 l kalkarmes Wasser oder stilles Mineralwasser
6-8 TL Zucker oder Hibiskussirup

Rezeptinfos

Portionsgröße Für ca. 1 l Tee | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Die Hibiskusblüten in eine Kanne füllen. Das Wasser aufkochen, in ca. 4 Min. auf ca. 80° abkühlen lassen und über die Hibiskusblüten gießen. Zugedeckt 10 Min. ziehen lassen.
-
2. Den Karkadeh-Tee durch ein Sieb in Teegläser gießen, mit Zucker oder Hibiskussirup nach Belieben süßen.