

Rezept

Kartoffelsuppe mit Schinkenwürfeln

Ein Rezept von Kartoffelsuppe mit Schinkenwürfeln, am 28.06.2026

Zutaten

1 Zwiebel	750 g mehligkochende Kartoffeln
500 g Möhren	1 EL neutrales Öl (z. B. Rapsöl)
125 g roher Schinken (in Würfeln)	1 Stange Lauch
1 Bund Schnittlauch	100 g Crème fraîche
Currypulver	gem. Kardamom
Salz	Pfeffer
2 EL Röstzwiebeln (Fertigprodukt oder selbst gemacht, nach Belieben)	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 335 kcal

Zubereitung

1. Zwiebel schälen und fein würfeln. Kartoffeln und Möhren schälen und klein schneiden. Öl in einem großen Topf erhitzen und Zwiebel und Schinkenwürfel darin anbraten. 1 l Wasser angießen. Kartoffeln und Möhren dazugeben und ca. 10 Min. mitkochen.
2. Inzwischen Lauch putzen und gründlich waschen, das Grüne in feine Streifen schneiden und zur Suppe geben. Die Suppe zugedeckt bei mittlerer Hitze noch ca. 10 Min. kochen, bis das Gemüse weich ist. Währenddessen das Weiße vom Lauch in feine Streifen schneiden. Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in Röllchen schneiden.
3. Den Topf vom Herd nehmen und die Suppe mit dem Stabmixer kurz pürieren, so dass eine stückige Konsistenz entsteht. Crème fraîche und das Weiße vom Lauch unterrühren. Die Suppe mit Curry, Kardamom, Salz und Pfeffer würzen und zum Servieren mit Schnittlauch und nach Belieben mit Röstzwiebeln bestreuen.