

Rezept

Kiwi-Kokos-Eis am Stiel

Ein Rezept von Kiwi-Kokos-Eis am Stiel, am 29.05.2023

Zutaten

2 Kiwis 200 g Kokosmilch (aus der Dose)

Außerdem

6 Eisförmchen (à 70 ml)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 6 Formen à 70 ml | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 15 kcal, 3 g KH

Zubereitung

1. Die Kiwis schälen und in 0,7 cm dicke Scheiben schneiden. Die Kiwis so in die Eisformen geben, dass sie am äußeren Rand liegen und man das Eisstäbchen dazwischenschieben kann.

2. Die Kokosmilch mit einem Schneebesen glattrühren. Die Eisformen mit der Kokosmilch auffüllen, diese verschließen und ca. 4 Std., besser über Nacht, tiefkühlen.