

Rezept

Kiwisauce

Ein Rezept von Kiwisauce, am 23.04.2024

Zutaten

- 3 große, reife Kiwis
- 3 TL flüssiger Akazienhonig
- 2 TL frisch gepresster Limettensaft

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 70 kcal

Zubereitung

1. Die Kiwis schälen und klein schneiden (ergibt etwa 300 g Fruchtfleisch). Das Fruchtfleisch mit Limettensaft und Honig fein pürieren.
-
2. Anschließend die Fruchtmasse durch ein feines Sieb passieren, um die Kernchen zurückzubehalten.