

Rezept

Klassischer Gurkensalat

Ein Rezept von Klassischer Gurkensalat, am 31.05.2023

Zutaten

1 große Salatgurke	Salz
150 g saure Sahne	50 g Naturjoghurt
2 EL Weißweinessig	1 TL Zucker
3 Stängel Dill	schwarzer Pfeffer aus der Mühle

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 70 kcal

Zubereitung

1. Die Salatgurke waschen und so schälen, dass grüne Schalenstreifen stehen bleiben. Gurke in 2-3 mm dicke Scheiben hobeln oder schneiden und in eine Schüssel geben, leicht salzen, 10 Min. ziehen lassen.

2. Sahne mit Joghurt, Essig und Zucker verrühren. Dill abbrausen und trocken schütteln, die Spitzen abzupfen, fein hacken und unter die Sauce rühren.

3. Die entstandene Flüssigkeit von den Gurken abgießen. Die Gurkenscheiben leicht ausdrücken, mit der Sauerrahmsauce verrühren und weitere 10 Min. ziehen lassen. Den Salat mit Salz und Pfeffer abschmecken und servieren.