

Rezept

Knusper-Salat

Ein Rezept von Knusper-Salat, am 22.09.2023

Zutaten

1 Scheibe altbackenes Brot	1/4 Kopf Salat
1 Möhre	2 Tomaten
1/4 Salatgurke	100 ml Buttermilch
1 EL Öl	1 EL Zitronensaft
1 TL Honig	Salz
Pfeffer	2 EL gehackte Petersilie

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 245 kcal

Zubereitung

1. Brot kräftig toasten und würfeln. Salat waschen, putzen und in Stücke zupfen. Gemüse waschen. Möhre schälen und grob raspeln, Tomaten vierteln, Gurke würfeln.
2. Buttermilch, Öl, Zitronensaft und Honig verrühren, salzen und pfeffern. Petersilie, Salat und Gemüse mit dem Dressing mischen. Mit den Brotwürfeln bestreuen.