

Rezept

# Knusper-Salat

Ein Rezept von Knusper-Salat, am 19.04.2024

## Zutaten

<b>1</b> Scheibe altbackenes Brot	1/4 Kopf Salat
<b>1</b> Möhre	<b>2</b> Tomaten
1/4 Salatgurke	<b>100 ml</b> Buttermilch
<b>1 EL</b> Öl	<b>1 EL</b> Zitronensaft
<b>1 TL</b> Honig	Salz
Pfeffer	<b>2 EL</b> gehackte Petersilie

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 245 kcal

## Zubereitung

1. Brot kräftig toasten und würfeln. Salat waschen, putzen und in Stücke zupfen. Gemüse waschen. Möhre schälen und grob raspeln, Tomaten vierteln, Gurke würfeln.
2. Buttermilch, Öl, Zitronensaft und Honig verrühren, salzen und pfeffern. Petersilie, Salat und Gemüse mit dem Dressing mischen. Mit den Brotwürfeln bestreuen.