

Rezept

Kokos-Minz-Zahncreme

Ein Rezept von Kokos-Minz-Zahncreme, am 26.04.2024

Zutaten

Für 1 Glas (à ca. 40 ml Inhalt)

2 EL Kokosöl

1 EL Natron

4 Tropfen ätherisches Minzöl

Außerdem

1 Schraubglas (ca. 40 ml Inhalt, ersatzweise 1 befüllbare Kosmetiktube)

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht

Zubereitung

1. Das Kokosöl in einen kleinen Topf geben und unter gelegentlichem Rühren über einem heißen Wasserbad behutsam schmelzen. Vom Wasserbad nehmen.

2. Das Natron dazugeben und unterrühren. Das Minzöl hinzufügen und ebenfalls unterrühren. Die Zahnpasta in ein Glas oder eine Tube füllen, verschließen und erkalten lassen.