

## Rezept

# Kokoswassereis mit Beeren und Melone

Ein Rezept von Kokoswassereis mit Beeren und Melone, am 18.12.2025

## Zutaten

<b>1/4</b> Wassermelone	<b>150 g</b> Beeren (z. B. Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbeeren)
<b>500 ml</b> Kokoswasser	frische Minze (nach Belieben)

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** 8 Eis am Stiel | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 35 kcal, 1 g F, 9 g KH

## Zubereitung

1. Die Wassermelone in 1 cm dicke Scheiben schneiden, mit einem Ausstecher z. B. Sterne ausstechen. Die Beeren waschen und in einem Sieb trocknen lassen.
2. Die Früchte in den Eis-am-Stiel-Behälter geben, nach Belieben ein paar Blätter Minze hinzufügen. Mit Kokoswasser auffüllen.
3. Die Behälter ca. 12 Std. tiefkühlen, bis alles gefroren ist. Aus der Form lösen und genießen.