

Rezept

Kokoswassereis mit Beeren und Melone

Ein Rezept von Kokoswassereis mit Beeren und Melone, am 18.12.2025

Zutaten

¼ Wassermelone	150 g Beeren (z. B. Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbeeren)
500 ml Kokoswasser	frische Minze (nach Belieben)

Rezeptinfos

Portionsgröße 8 Eis am Stiel | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 35 kcal, 1 g F, 9 g KH

Zubereitung

1. Die Wassermelone in 1 cm dicke Scheiben schneiden, mit einem Ausstecher z. B. Sterne ausstechen. Die Beeren waschen und in einem Sieb trocknen lassen.
2. Die Früchte in den Eis-am-Stiel-Behälter geben, nach Belieben ein paar Blätter Minze hinzufügen. Mit Kokoswasser auffüllen.
3. Die Behälter ca. 12 Std. tiefkühlen, bis alles gefroren ist. Aus der Form lösen und genießen.