

Rezept

Kräuter-Kratzete

Ein Rezept von Kräuter-Kratzete, am 20.12.2025



© Jörn Rynio

Zutaten

4 Eier (Größe M)	250 g Mehl
400 ml Milch	1 TL Salz
je 1 Bund Schnittlauch und Petersilie	3 EL Butterschmalz

Rezeptinfos

Portionsgröße 4 | Schwierigkeitsgrad mittel | Zeit Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | Pro Portion Ca. 430 kcal

Zubereitung

1. Eier trennen. Eigelbe mit Mehl, Milch und Salz zu einem glatten Teig verrühren und 10 Min. ruhen lassen. Inzwischen die Kräuter waschen, trocken schütteln, klein schneiden und in den Teig rühren. Die Eiweiße mit dem Handrührgerät steif schlagen und unter den Teig heben. Den Backofen auf 50° vorheizen.

2. In einer beschichteten Pfanne etwas Butterschmalz erhitzen. Zwei Schöpfkellen Teig in die Pfanne geben. Sobald der Teig stockt, mit zwei Pfannenwenden in kleine Stücke reißen, diese rundum goldbraun braten und im Backofen warm halten. Mit dem restlichen Teig ebenso verfahren.