

Rezept

Kräuter-Miso-Dressing

Ein Rezept von Kräuter-Miso-Dressing, am 13.05.2025

Zutaten

2 EL kalt gepresstes Olivenöl	1 EL Sojasauce
2 EL Miso	2 EL Apfelessig
1 kleines Bund glatte Petersilie	1 kleines Bund Dill

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4-6 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 42 kcal

Zubereitung

1. Das Olivenöl mit der Sojasauce, dem Miso und dem Apfelessig in einen hohen Rührbecher geben und mit dem Pürierstab fein aufschlagen.

2. Die Kräuter abbrausen und trocken schütteln. Petersilienblättchen und Dillspitzen von den Stängeln zupfen, beides kurz mitpürieren. Nach Belieben das Dressing dann noch durch ein feines Sieb streichen.