

## Rezept

# Kräuter-Miso-Dressing

Ein Rezept von Kräuter-Miso-Dressing, am 20.12.2025

## Zutaten

**2 EL** kalt gepresstes Olivenöl

**2 EL** Miso

**1 kleines Bund** glatte Petersilie

**1 EL** Sojasauce

**2 EL** Apfelessig

**1 kleines Bund** Dill

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4-6 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 42 kcal

## Zubereitung

1. Das Olivenöl mit der Sojasauce, dem Miso und dem Apfelessig in einen hohen Rührbecher geben und mit dem Pürierstab fein aufschlagen.

---

2. Die Kräuter abbrausen und trocken schütteln. Petersilienblättchen und Dillspitzen von den Stängeln zupfen, beides kurz mitpürieren. Nach Belieben das Dressing dann noch durch ein feines Sieb streichen.